



Van alle religieuze meesters en vreemde figuren die in de geschiedenis van Tibet iets betekend hebben, is Milarepa zonder twijfel de populairste. Hij was poëet, excentriekeling, kluizenaar, magiër en heilige, verworvenheden die bij de Tibetanen hoog aangeschreven staan. Milarepa liet ons 1000 liederen en gedichten na, alsmede een biografie. Hij werd 1040 geboren als lid van een welvarend geslacht. Toen Mila 7 jaar was overleed zijn vader. Conform Tibetaans gebruik gingen de weduwe, de kinderen en al het familie bezit over in handen van de broer totdat Mila volwassen zou zijn. Deze oom beschouwde echter het geërfde als zijn persoonlijk eigendom en dwong de familie in de rol van

bediende. Milarepa werd door zijn moeder naar een tovenaars gestuurd om de zwarte magie te leren en zo wraak te kunnen nemen. Hij slaagde voor zijn opleiding. Hij luidde de dood in van de oudste zoon van zijn oom (en enkele anderen): hij liet het dak van het huis waar het huwelijksfeest plaats vond, instorten; de gewassen van zijn oom werden vernietigd door hagel. Uiteindelijk deed de verslagen oom afstand van zijn erfdeel.

Milarepa werd echter gekweld door berouw en op zijn beurt deed hij afstand van alle wereldse dingen en ging op zoek naar een leermeester die hem licht zou brengen.

Hij vervoegde zich bij Marpa, een controversiële tantrische leermeester die gewelddadig en werelds, maar ook een groot wijsgeer en leermeester. Marpa weigerden hem op te nemen, omdat hij niet kon betalen. Mila bood hem daarop zijn lichaam en ziel en bracht een lange en wrede leerperiode door om zich van zijn zonden te ontdoen. Hij moest oeverloos een toren bouwen en weer afbreken. Na verloop van tijd stuurde Marpa hem weg om een contemplatief leven te leiden, in tegenstelling tot zijn andere discipelen. Hij was verzekerd van de levenslange devotie van Milarepa.

Milarepa leidde een extreem ascetisch leven. Hij at niets dan netels tot zijn haar groen kleurde, terwijl hij zijn vrolijke liederen over lof en wijsheid zong. Hij ontwikkelde occulte krachten en helderziendheid, hetgeen hij in allegorische zin gebruikte om de bonpriester te overtuigen van de superioriteit van het boeddhisme, of om een van zijn vele weldaden te verrichten.

Milarepa werd 83 jaar oud en was een wijze, geïnspireerde zonderling die in het hart van alle Tibetanen een plaats verwierf.

De grot waar Milarepa een groot aantal jaren van zijn leven heeft doorgebracht bevindt zich ten noorden van Nyalam, bij het dorpje Zhonggang. Door het dorpje voert een smal pad naar beneden waar recentelijk een klein klooster is opgetrokken met uitzicht over de rivier. De grot is via dit klooster te bereiken en is een oase van vrede en schoonheid.